

# JRFUコーチ資格制度について

# JRFUコーチング部門の活動理念

正しいラグビーの普及

競技人口拡大への寄与

知の知力を含めた脅威的なフィットネスのよって展開されるラグビー

国際競技力の向上への寄与

質の高いコーチを育成する



JRFUコーチ資格制度

# JRFUコーチ資格制度について

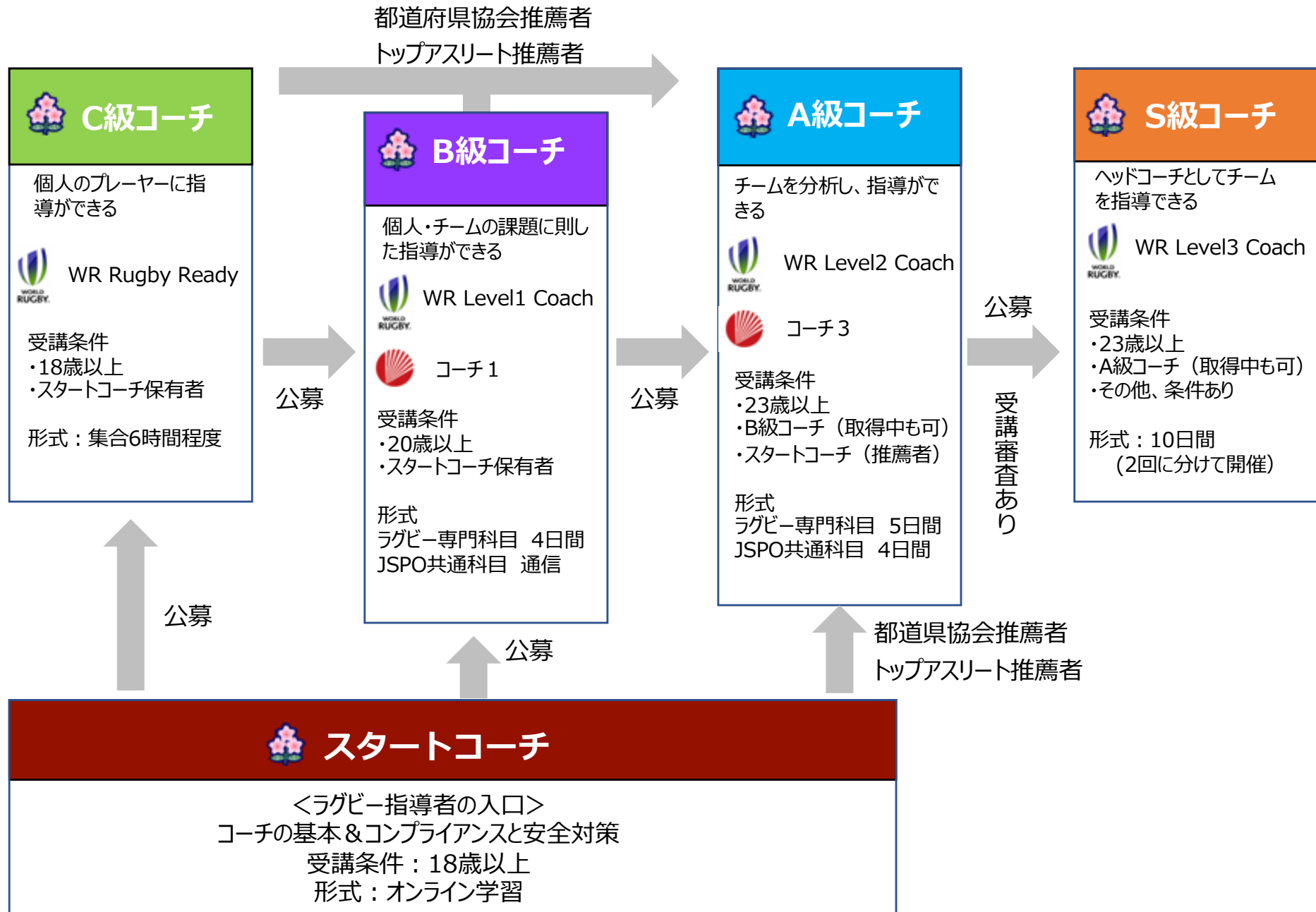
## 2つの柱

資格を発行する  
講習会

資格を更新  
する研修会  
(ブラッシュアップ)

# 資格を発行する講習会

# JRFUコーチライセンス制度について



# JRFU公認スタートコーチ（オンライン）

カリキュラム	日本でラグビー指導者として活動する全ての方を対象としています。ラグビー指導者の入口として必要なJRFUの安全対策に関する知識及びコーチとしての基本を習得します。
	JRFUのコーチ育成方針/安全対策/インテグリティの保持/プレーヤーを中心にした指導/ラグビー憲章/プレーの原則/年代別指導方法
形式	オンライン
時間	4時間程度
受講条件	年齢：満18歳以上の方
受講料	2,000円
開催頻度（年間）	オンラインで常時開催
受講可能人数（年間）	無制限
資格保有期間	4年間
資格更新方法	スタートコーチの再受講もしくはJRFUコーチカンファレンスへの参加
主催	（公財）日本ラグビーフットボール協会

# JRFU公認C級コーチ

カリキュラム	個人のプレーヤーに対する実技指導の能力を習得します。スタートコーチの内容を実技を通して理解を深める内容です。WRのオンライン学習コンテンツであるRugby Readyを受講義務としてWRの指導のフレームを用いて行います。
	ラグビーの準備（リスクマネジメント）/プレーの原則とスキルへの適用の理解/長期育成方針/個人を対象としたコーチングの手法
形式	集合
時間	合計6時間30分程度
受講条件	年齢：満18歳以上の方 1)スタートコーチ資格保有者
受講料	4,500円（税別）
開催頻度（年間）	全国40回程度（準備ができた都道府県から開催・コーチネットに掲載・資格保有者にメール連絡）
受講可能人数（年間）	合計600名（1会場15名程度の40回） ※先着順
資格保有期間	4年間
資格更新方法	スタートコーチの再受講もしくはJRFUコーチカンファレンスへの参加
主催・主管	（公財）日本ラグビーフットボール協会

# JRFU公認B級コーチ

カリキュラム	プレーヤー個人への指導に加え、チームの課題に即した指導をする為の技能を習得します。ラグビーの専門科目と日本スポーツ協会の共通科目を受講する必要があります。WRレベル1カリキュラムを中心に行い、日本スポーツ協会共通科目はコーチ I（通信）を学びます。
連動資格	JSPO公認ラグビーフットボール「コーチ1」
連動資格	World Rugbyレベル1
形式	ラグビー専門科目 【オンライン「2日間」15時間程度】 【集合研修「2日間」15時間程度】 【事前・事後課題：15時間】 合計45時間程度  JSPO共通科目 I 合計45時間【通信45時間】 合計90時間
受講条件	年齢：満20歳以上の方（受講年度の4月1日時点） 1）スタートコーチ資格保有者
専門科目審査方法	必要科目の受講。レポートの提出。
受講料	合計42,400円程度 ※教材費5,000円程度、宿泊費、交通費は含まれません。
開催頻度（年間）	全国5回（九州支部、関西支部2回、関東支部2回/時期は募集時に確認）
受講可能人数（年間）	合計150名程度（1会場30名程度の5会場） ※先着順
募集時期	2月から3月（コーチネットより/先着順）
資格保有期間	4年
資格更新方法	JRFUコーチカンファレンス/JSPO研修会
主催・主管	（公財）日本スポーツ協会 （公財）日本ラグビーフットボール協会



# JRFU公認A級コーチ

カリキュラム	多様な視点からプレーヤーとチームを分析し、指導計画を作成する技能を習得します。ラグビーの専門科目と日本スポーツ協会の共通科目を受講する必要があります。ラグビー専門科目はWRLレベル2カリキュラムを中心に行い、日本スポーツ協会科目はコーチⅢの科目を学びます。
連動資格	JSP0公認ラグビーフットボール「コーチ3」
連動資格	World Rugbyレベル2
形式	ラグビー専門科目 合計65時間 【オンライン「3日間」24時間程度】 【集合研修「2日間」12時間程度】 【事前・事後個人課題：30時間程度】 JSP0共通科目Ⅲ 【集合研修「3日間」20時間程度】 【事前・事後個人課題：120時間程度】 合計150時間 合計215時間程度
受講条件	年齢：満23歳以上の方（受講年度の4月1日時点） 1）B級コーチ資格保有者 2）B級コーチ資格取得見込み（専門&共通の受講済みの方） 3）推薦を受けられる方（詳細は別途説明）
専門科目審査方法	必要科目の受講。レポート等の提出。
受講料	合計41,300円程度 ※※教材費8,000円程度、宿泊費、交通費は含まれません。
開催頻度（年間）	全国5回（九州地区、関西地区、関東地区2回/時期は募集時に確認）
受講可能人数（年間）	合計150名程度名（各会場30名程度） 1）B級コーチ資格保有者自己推薦 合計40名程度 ※先着順 2）都道府県協会推薦者 合計60名程度 ※三支部協会で調整 3）トップアスリート推薦者30名程度 ※先着順
募集時期	2月から3月（コーチネットより/自己推薦及びトップアスリート推薦は先着順）
資格保有期間	4年間
資格更新方法	JRFUコーチカンファレンス/JSP0研修会
主催・主管	（公財）日本スポーツ協会 （公財）日本ラグビーフットボール協会

# A級コーチの推薦制度について

下記のいずれかの推薦を受けられる方はスタートコーチからダイレクトにA級コーチを受講することが可能です。

## ◆ トップアスリート推薦者

- ・ トップリーグ & リーグワン30試合以上出場
- ・ リーグワンチームからの推薦者（各チーム1名）
- ・ 日本代表キャップホルダー（男女/7人制・15人制）
- ・ JRFUから推薦を受けた方

※ トップアスリートの方は、A級トップアスリート会場が用意されていますので、基本はそちらの会場にお申し込みください。募集は2月から3月行われ、先着順となります。

## ◆ 都道府県協会推薦者

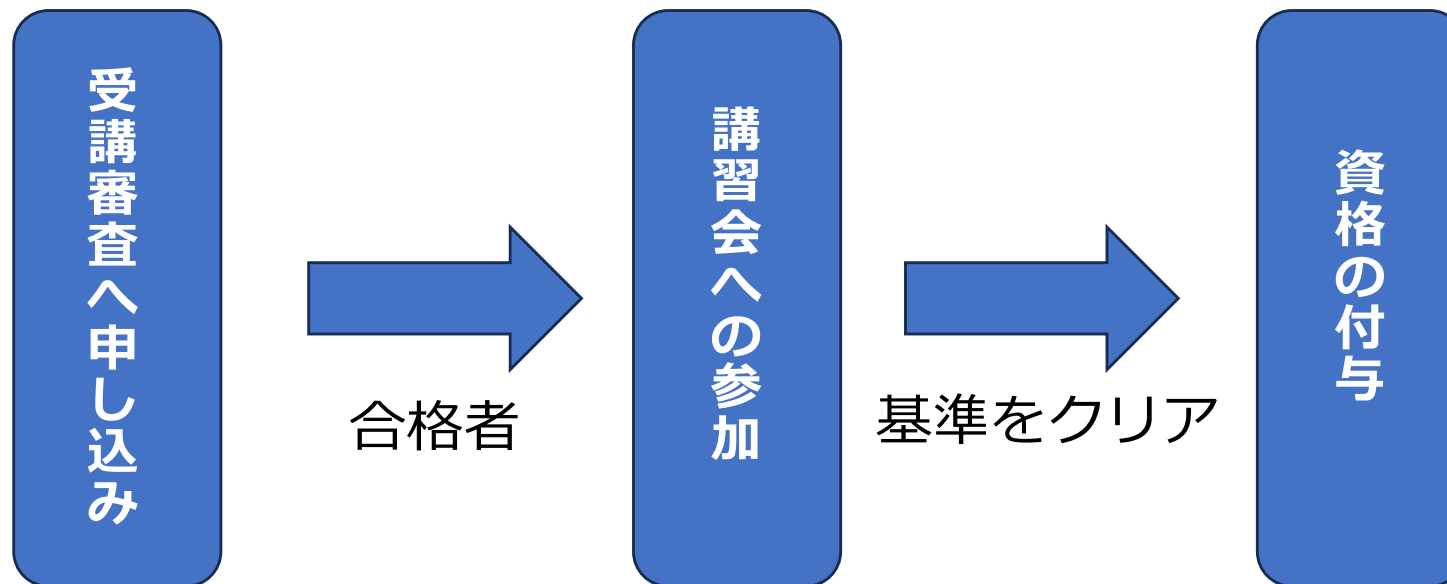
- ・ 都道府県の育成・強化に関わっている、これから係る可能性のある方
- ・ お申し込みは他の方々と異なり、都道府県協会より行われます。

# JRFU公認S級コーチ

カリキュラム	年間計画、チーム戦略、戦術、チームマネジメントなど、チームをヘッドコーチとして指導する為のすべての知識・技能を習得します。日本ラグビー協会の独自の資格となります。講習はWRレベル3カリキュラムを中心に行います。
	コーチとしての自己分析/チームビジョンの作成/プレーヤーの分析/チーム/ゲームプロフィール/プレーパターン/分析からのゲームプラン/クリティカルインシデント分析（ゲームの重大要因分析）/シーズンプランニング/チームマネイジメント
連動資格	World Rugby レベル3
形式	合計140時間程度【集合研修「5日間×2」80時間程度】【事前・事後課題：60時間程度】
受講条件	A級コーチ資格保有者もしくはA級コーチ資格取得見込みの方（JSPO公認ラグビーフットボール「コーチ3」）でS級コーチの受講審査を通過した方  1)定期的に関わる15人制チームの指導現場がある方
受講料	60,000円（税込・教材費込み） ※宿泊費、交通費は含まれません。
開催頻度（年間）	全国1回 （開催場所・時期は募集時に確認）
受講可能人数（年間）	20名程度
資格保有期間	1年間
資格更新方法	JRFUコーチカンファレンス
主催・主管	（公財）日本ラグビーフットボール協会

# S級コーチの受講の流れ

S級コーチは、本受講の前に受講審査に合格する必要があります。  
その後、講習を受け、基準を満たせた方に資格が付与されます。



# 受講から資格認定までの期間

資格認定までの期間資格によって異なります。

スタートコーチ・・・受講後の3ヶ月後程度で認定

C級コーチ・・・・受講後の3ヶ月後程度で認定

B級コーチ・・・・受講年度の翌年の10月に認定

A級コーチ・・・・受講年度の翌年の10月に認定

S級コーチ・・・・受講後の3ヶ月後程度で認定

# 参加方法

募集はコーチネットからとなります。

スタートコーチ・・・常時オンラインから受講可能

C級コーチ・・・随時、開催されるので情報をメールで送付  
(全国で年間40回程度/定員は各会場30名程度)

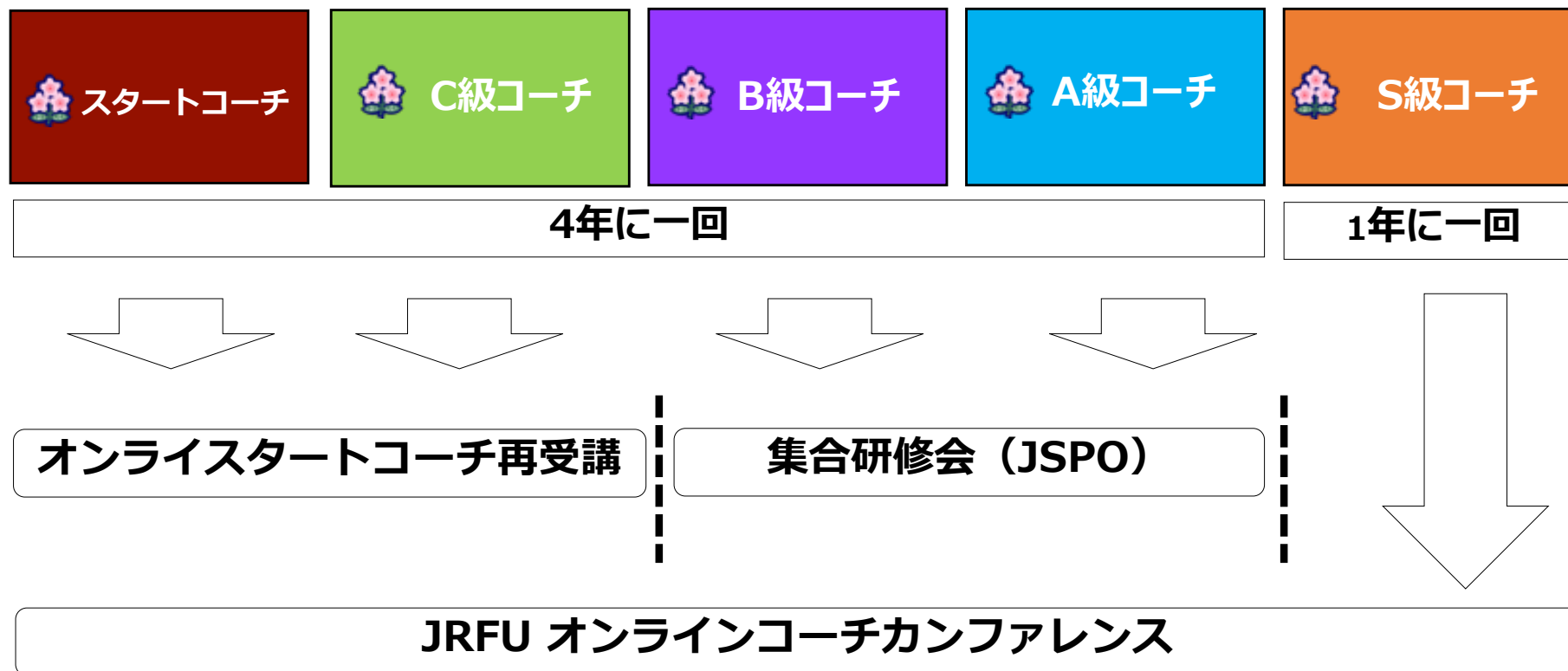
B級コーチ・・・2月から募集  
(全国で年間5回程度/定員は各会場30名程度)

A級コーチ・・・2月から募集  
(全国で年間5回程度/定員は各会場30名程度)

S級コーチ・・・2月末の受講要項/3月中旬より募集  
(年間1回/定員は20名程度)

# 資格を更新する研修会

# ブラッシュアップ方法（期間等）



※上記のいずれか

有効期限が切れる3ヶ月前にご登録のメールにご連絡も届きます。  
各自でも自分の有効期限の確認を忘れないでください。



# 資格の情報の管理



JRFUコーチネット



JRFU公認

## JRFUスタートコーチ資格

オンライン受講が可能です(詳細はこちらをクリック)



-2023年度-

## JRFUコーチ資格講習会の運用について

(資格更新講習会を含む)



-2023年度-

## JRFUレフリングのガイドライン



> 全国のコーチの皆様へ

> コーチングツールボックス

> 安全対策

> オンラインスタートコーチ講座

> コーチカンファレンス

> 関係者ページ

- ・ 資格取得後にデータベースに登録されます。
- ・ 有資格者には更新等についてはメールで連絡を行いますので各自で情報更新等の管理をお願いいたします。

# その他

## ◆自分の資格の有効期限は、どこを見ればわかりますか？

ご自身のデータベースでご確認ください。2023年7月以降の資格を取得し、JRFUのPDFの認定書で認定書をご確認ください。

## ◆資格の有効期限が切れてしまった場合はどうしたら良いですか？

スタートコーチとC級コーチを失効してしまった方はスタートコーチを再受講してください。

B級コーチ、A級コーチ、S級コーチを失効してしまった方はJRFUコーチング部門へお問合せください。

ご不明な点がございましたら、コーチネットのお問い合わせより、ご連絡ください。



## JRFUコーチネット

[HOME](#)[資格制度の概要](#)[各資格の詳細](#)[講習会情報](#)[資格制度改定\(2019\)](#)[お問い合わせ](#)[マイ資格情報](#)

HOME > お問い合わせ

### お問い合わせ

資格認定番号のお問い合わせや、その他、コーチ資格に関するお問い合わせはこちらから

C級コーチ講習会の受講のキャンセル連絡はこちらから

- > 全国のコーチの皆様へ
- > コーチングツールボックス
- > 安全対策
- > オンラインスタートコーチ講座
- > コーチカンファレンス
- > 関係者ページ

JRFU普及育成委員会コーチング部門