

# 2023年度コーチカンファレンス

## アナリストパート

「数値データからみたリーグワン」

講師：普及育成委員会コーチング部門 宮尾正彦



**JAPAN RUGBY  
FOOTBALL UNION**

## 目的

ラグビーゲームのパフォーマンスに関する数値データ

リーグワンや世界のトップリーグの現状を概観して

コーチングに活用できるような情報を提供

データ提供

The logo for Stats Perform, featuring three slanted parallel bars in purple, orange, and yellow to the left of the text.

**STATS  
PERFORM**

The logo for Pro Rugby, with the word 'Pro' in a bold sans-serif font and 'Rugby' in a regular sans-serif font, both in white.

**Pro** Rugby

- 1) リーグワン2022～23の特徴
- 2) 世界のトップリーグとの比較
- 3) 勝ち負けの違い
- 4) ボールインプレー時間
- 5) イエローカード、レッドカードの現況



## リーグワンの特徴

JRLO Div 1 2022-23 のゲーム様相  
(昨シーズンからの大きな変化は)

1試合1チーム平均でのプレー数

JRLO Div 1 2022-23 はどんなゲームだった  
(昨シーズンからの大きな変化は)

	2022-2023	2021-22
得点	28.7	28.8
トライ	3.9	3.87
パス	142	152
キック	24	21

パス数が減少、キック数が増加

JRLO Div 1 2022-23 はどんなゲームだった  
(昨シーズンからの大きな変化は)

	2022-2023	2021-22
ラック	74.9 (94.6%)	76.2 (94.2%)
スクラム	7.9 (88.2%)	7.74 (85.8%)
ラインアウト	14.8 (84.2%)	14.5 (83.3%)

スクラムではマイボール獲得率が向上

## トライの起点プレーの比率

	2022-2023	2021-22
ラインアウト	47.8%	47.6%
キックカウンター	16.6%	11.3%
スクラム	14.3%	12.1%
ターンオーバー	13.9%	21%
タップキック	5.3%	5.5%



## トライの起点プレーの比率

	2022-2023	2021-22
ラインアウト	47.8%	47.6%
キックカウンター	16.6%	11.3%
スクラム	14.3%	12.1%
ターンオーバー	13.9%	21%
タップキック	5.3%	5.5%

22m Lineout

34.6%

35.4%

## キックの種類と比率

		2022-2023	2021-22
Touch	タッチキック	40.2%	44%
Territory	長い弾道のキック	29.5%	28%
Box	(SHからの) ボックスキック	<b>12%</b>	9%
Low	低い弾道のキック	6.4%	8%
Chip	小さい (相手防御裏を狙うような) キック	4.8%	5%
Bomb	(主にSOからの) ハイパント	4.3%	3%
Cross Pitch	フィールドを横断するキック	2.7%	3.3%

SHからのキックが増加

## ラックスピード

	2022-2023	2021-22
0～1秒	2.6%	2.6%
1～2秒	27.1%	25.3%
2～3秒	30.6%	30.1%
3～4秒	15.4%	16.5%
4～5秒	7.7%	8.8%
5～6秒	4.7%	4.9%
6秒以上	11.9%	11.7%

**3秒以内**

**60.3%**

**58.1%**

## 反則数と内訳（主な種類）

	2022-2023	2021-22
1試合あたり	11.2	11.4
スクラム	19.2%	23.8%
ノットリリース	16.2%	15.7%
ノットロールアウェイ	12.0%	11.6%
オフサイド	11.6%	11.8%

**スクラム反則が減少**

## スクラム

	2022-2023	2021-22
スクラム数	8	8
リセット率	13%	14%
投入側反則	9%	11%
相手側反則	20%	25%
投入側獲得 (プレー展開)	57%	49%

**投入側、相手側とも反則数が減少  
その結果、ボール展開率が向上**



ボールインプレー

分：秒

どちらかのチームがポゼッションを持っていた時間

プレーが動いていた時間

## ボールインプレー時間を狙いとした動き

2022年11月 第1回 ゲームの様相に関する会議 Shape of Conference

ファンに焦点を当てる  
ゲームのスピードアップ

2023年1月 競技規則の適用

ゴールキックは90秒以内  
ペナルティーキックは60秒以内  
スクラムは30秒以内に形成する準備  
ラインアウトは遅滞なく形成される

2023年3月 第2回開催

上記のルール的成果などを検討

# ボールインプレー

分：秒

	2022-2023	2021-22
Ball In Play	33:47	33:24
40分越え試合	0	1
35分越え試合	26(26%)	27(33%)
20分未満試合	10(10%)	10(12%)

**平均時間は微増**

**40分越えゼロ、35分越え試合率減少**

# 概要



試合数

100

91

114

参加チーム

12

12

欧州各国リーグから

24チーム

21チーム



# 時間帯別の得点



0-20min	21.6%	22.9%	22.9%
21-40min	25.4%	28.1%	27.2%
41-60min	25.0%	22.7%	24.4%
61-80min	28.1%	26.3%	25.5%



# ハイタックルの反則



合計 120

58

100

全反則  
における  
割合 4.94%

2.84%

3.62%

1試合の回数 1.2

0.64

0.87

1試合に1回以上生じている

# スクラム様相



スクラム数

8

7.7

7

リセット率

13%

10%

13%

相手反則

20%

22%

25%

投入側反則

7%

6.5%

9.9%

投入側獲得  
ボール展開

57%

60.1%

51.3%

# ラインアウト様相



ラインアウト数

14.5

14.3

14.6

投入側獲得

84.1%

85.4%

85.2%

投入側クリア獲得

72%

74%

75%

ノットストレート  
(1試合あたり)

3.9%  
(1.2)

2.1%  
(0.6)

2.9%  
(0.8)

# ブレイクダウンのスピード (%)



0-1 秒

2.6

1.6

2.8

1-2 秒

27.1

27

28

2-3 秒

30.6

35

29

3-4 秒

15.4

17

13.6

4-5 秒

7.7

8

6.8

5-6 秒

4.7

3.7

4.2

6秒以上

11.9

7.8

15.2





# 勝ち負けの違い・差



各試合のスタッツ項目を  
勝ちチームと負けチームに分け  
それぞれの平均値を比較

勝ちチームの  
平均パス数  
平均キック数  
・  
・



負けチームの  
平均パス数  
平均キック数  
・  
・

# 勝ちチーム・負けチーム 基本情報

	勝ちチーム平均	負けチーム平均
得点	39.0	18.9
トライ数	5.3	2.6
ペナルティーゴール数	1.4	0.9

## Clean Break

The ball carrier breaks the first line of defence

ボールキャリアがディフェンスの第一線を破ること

# Defender Beaten

ボールキャリアーが、ステップなどのスキルや、身体的な優位性によるプレー、または優れたランニングによって、防御側プレイヤーのタックルをミスさせること。

ボールキャリアーには、回避された相手1人につき回避された相手1人につき1人のディフェンダーを倒したことになる。

# JRLO Div1での勝ち負けに差が見られた項目

	勝ちチーム平均	負けチーム平均
22m Entry(敵陣22M内侵入数)	12.2	8.7
Opp 22m Lineout Won%	90.5%	81.0%
Lineout%	86.1%	81.8%
Clean Break(防御ライン突破数)	7.3	4.6
Defenders Beaten	29.1	21.7
Possession%	51.4%	48.6%
Tackle%	84.2%	80.2%
Missed Tackles	21.7	29.1
Turnover Won	6.3	5.5
Goal%	76.8%	65.7%



# キャリア・キック前進距離



キャリア	勝	750	861	698
	負	618	775	626
キック	勝	727	722	748
	負	662	632	674

## ボールインプレー時間

Total ball in play is match time minus any time in the match when neither team is in possession of the ball.

**トータルボールインプレーとは、試合時間から両チームがボールを持っていない時間を引いたものである。**

# 世界のトップレベル大会のボールインプレー時間

<b>Competition</b>	<b>Ball In Play</b>
<b>6 Nations</b>	<b>38:07</b>
<b>EnglishPremiership</b>	<b>38:06</b>
<b>United Rugby Championship</b>	<b>35:18</b>
<b>SuperRugby</b>	<b>35:17</b>
<b>Heineken Cup</b>	<b>35:14</b>
<b>EPCR Challenge League</b>	<b>34:42</b>
<b>MLR</b>	<b>34:16</b>
<b>JRLO D1</b>	<b>33:47</b>
<b>Top14</b>	<b>33:10</b>
<b>The Rugby Championship</b>	<b>31:38</b>

# 世界のトップレベル大会のボールインプレー時間

Competition	Ball In Play	40分以上試合数	40分以上 試合%
6 Nations	38:07	4	27%
EnglishPremiership	38:06	32	27%
United Rugby Championship	35:18	34	15%
SuperRugby	35:17	11	12%
Heineken Cup	35:14	5	8%
EPCR Challenge League	34:42	2	4%
MLR	34:16	5	5%
JRLO D1	33:47	0	0%
Top14	33:10	1	1%
The Rugby Championship	31:38	0	0%



### Average



### 40min Over

28.7	Point	25.6
3.9	Try	3.3
3.9	Carry	143
101	Pass	191
24	Kicks	31
11.2	Penalties Con	8.3
75	Ruck	112
8	Scrum	5.3
15	Lineout	14.4



# 世界のトップレベル大会のボールインプレー時間

Competition	Ball In Play
6 Nations	38:07
<b>EnglishPremiership</b>	<b>38:06</b>
URC	35:18
SuperRugby	35:17
Heineken Cup	35:14
EPCR Challenge League	34:42
MLR	34:16
JRLO D1	33:47
CurrieCup	33:38
Top14	33:10
The Rugby Championship	31:38

# イングランドプレミアシップ 各チームの平均ボールインプレイ時間

Average	38:06
Team	Ball In Play
EXETER CHIEFS	39:30
NORTHAMPTON SAINTS	39:12
LEICESTER TIGERS	38:36
SARACENS	38:36
GLOUCESTER RUGBY	38:30
WORCESTER WARRIORS	38:18
SALE SHARKS	38:00
HARLEQUINS	37:42
NEWCASTLE FALCONS	37:42
BRISTOL BEARS	37:36
BATH RUGBY	37:00
WASPS	36:54
LONDON IRISH	36:48

# 各チームの平均ボールインプレー時間

## JRLO D1

## England Premiership

Average	33:47	
Team	Ball In Play	リーグ順位
BLACKRAMS TOKYO	34:15	7
Bravelupus Tokyo	34:17	5
Hanazono Kintetsu Liners	34:26	12
Tokyo Suntory Sungoliath	34:33	4
TOYOTA VERBLITZ	34:39	6
SHIZUOKA BLUEREVS	34:51	8
SAITAMA Panasonic WILD KNIGHTS	34:52	2
KOBE Steelers	33:09	9
SAGAMIHARA Dynaboors	33:58	10
YOKOHAMA Canon Eagles	32:16	3
KUBOTA SPEARS	32:22	1
NEC Green Rockets TOKATSU	31:58	11

Average	38:06	
Team	Ball In Play	リーグ順位
EXETER CHIEFS	39:30	7
NORTHAMPTON SAINTS	39:12	3
LEICESTER TIGERS	38:36	3
SARACENS	38:36	1
GLOUCESTER RUGBY	38:30	10
WORCESTER WARRIORS	38:18	13
SALE SHARKS	38:00	2
HARLEQUINS	37:42	6
NEWCASTLE FALCONS	37:42	11
BRISTOL BEARS	37:36	9
BATH RUGBY	37:00	8
WASPS	36:54	12
LONDON IRISH	36:48	5



**イエローカード・レッドカード**

# カード



99 (0.99)

95 (1.04)

155 (1.36)



12 (0.12)

7 (0.08)

21 (0.18)



15 (0.24)



# 2022年トップクラスの 約1300ゲーム



1689 (1.29)



169 (0.13)

1試合1枚以上はイエロー  
10試合に1試合はレッド