2022年B級コーチ事前課題

**課題1  【World Rugbyオンライン講座】**

 World Rugbyのオンライン学習ホームページであるパスポートに行き、下記にあるWorld Rugbyオンライン講座受講を受講し、フォームよりPDFの修了証を提出してください。修了証は「マイサーフィケート（修了証）」のページからダウンロードできます。

[WR パスポートサイトはこちらから](https://passport.world.rugby/ja/)

①[WRラグビーレディー](https://passport.world.rugby/ja/%E6%90%8D%E5%82%B7%E4%BA%88%E9%98%B2-%E3%83%AA%E3%82%B9%E3%82%AF%E7%AE%A1%E7%90%86/rugby-ready/)

②[WR競技規則](https://passport.world.rugby/ja/%E7%AB%B6%E6%8A%80%E8%A6%8F%E5%89%87/)

③[WRラグビーにおける応急手当](https://passport.world.rugby/ja/%E3%83%97%E3%83%AC%E3%83%BC%E3%83%A4%E3%83%BC%E3%82%A6%E3%82%A7%E3%83%AB%E3%83%95%E3%82%A7%E3%82%A2/%E3%83%A9%E3%82%B0%E3%83%93%E3%83%BC%E3%81%AB%E3%81%8A%E3%81%91%E3%82%8B%E5%BF%9C%E6%80%A5%E6%89%8B%E5%BD%93/)

**その他**

 **【WRパスポートアドレス】**

・WRのパスポートのアドレスを提出フォームよりお伝えください。

**課題2【自己紹介】**

自己紹介を記入せよ。自己紹介は事前に他の受講者の方にも共有されます。（コーチ歴、受講動機など）

**課題3【日本ラグビーの安全対策とイングリティ＆コンプライアンスの取り組みについて】 】**

4本の動画を視聴し、日頃の自分の指導や考えを振り返り感想を述べよ。（200字〜300字程度）

①安全対策の取り組みと重症傷害報告

②脳振脳盪・頸髄損傷について

③安全管理プロセス

④インテグリティーの取り組み

**課題4【ラグビーS&Cについて】**

5本の動画を視聴し、コーチとしてS&C領域に関して意識できたいたことと、意識できていなかったことを述べよ。（200字〜400字程度）

①S&C概論

②長期選手育成

③S&Cプログラムの計画

④S&C一般的なアドバイス

⑤プレーヤーロードマネージメント

**課題5【ラグビーの歴史】**

動画や資料を見て、2050年の世界や日本のラグビーはどのようなっていると思うかあなたの考えを述べよ。（200字〜400字程度）

①ラグビーの歴史

②ラグビー憲章ビデオ

**課題6【ラグビーの理解】**

ワールドラグビーレベル1マニュアル（P8ページからP10）と動画を視聴して、あなたのチームの原則から見た特徴（強み/弱み）を述べよ。（200字〜400字程度）

**課題7【コーチングアプローチ】**

ワールドラグビーレベル1マニュアル（P18）と動画を視聴し、日頃の自分の指導を振り返り、Tell、Sell、Ask、Delegateの割合を合計100％なるように表現せよ。また、このアプローチの使い分けについての考え方を述べよ。（200字〜400字程度）

**課題8【コーチングスタイル】**

ワールドラグビーレベル1マニュアル（P19からP20）と動画を視聴し、コーチングセンタードになる指導者は、なぜ、そのようなスタイルになってしまうのか、あなたの考えを述べよ。（200字〜400字程度）

**課題9【コーチングプロセス】**

ワールドラグビーレベル1マニュアル（P25からP 28）と動画を視聴し、日頃の指導を振り返り、どの程度、ここで伝えているプロセスを意識できていたかを述べよ。（200字〜400字程度）

**課題10【コーチングの原則】**

3本の動画を視聴し、日頃の指導について意識できていたことと、意識できていなかったことを述べよ。（200字〜400字程度）

①コーチングの基本

②コーチの仕事

③練習の原則

**課題11【長期育成計画】※提出は不要**

動画を視聴し、ワールドラグビーレベル1マニュアル（P35ページからP38）にある長期育成計画の年代別指導方法のワークを完成させよ。

**課題12【ステークホルダーコード】**

動画およびワールドラグビーレベル1マニュアル（P44〜45)を読み、ステークホルダーの共有に関して自チームの状況を述べよ。（200字〜400字程度）

**課題13【コアバリュー】※提出は不要**

動画を視聴せよ。講習は動画を視聴した前提で行います。

**課題14【フィロソフィー】**

あなたがコーチとして大切にしている哲学を漢字一文字で表現し、その理由を述べよ。（200字〜400字程度）